



## Komm raus. Komm bei Dir an.

### Nimm Dir eine Auszeit vom Alltag!

**Freitag 30.06. – Sonntag 02.07.2023 Beginn: 17.00 Uhr**  
**Villa K, Ferdinand-von-Miller-Straße 7, 82343 Pöcking**

Im Retreat geht es nur um Dich. Du musst nichts tun. Einfach nur sein.  
Du darfst Dich auf neue Impulse und eine tolle Gemeinschaft einlassen.  
Wir laden dich ein, mit uns auf eine kleine Reise zu kommen.

Gemeinsam entfliehen wir dem Trubel des Alltags und genießen die Natur direkt am Starnberger See.  
Wir werden uns spielerisch und kreativ durch die vier Elemente bewegen,  
um uns selbst zu spüren. Neben dem ich steht auch das wir.  
Wir wollen einen Raum schaffen, in dem du dich gehört und gesehen fühlen darfst.

## Freu Dich auf

Yoga

Meditation

Geschichten am Lagerfeuer

Kreativ-Sessions

eine tolle Gemeinschaft

Natur erleben mit allen Sinnen

Coaching-Übungen

Freiraum für Dich

**und genieße die exklusive Lage am Starnberger See**

**Leitung:** Carola Bambas <https://carola-bambas.de>  
Anita Trusheim <https://www.kreativ-raum.art>  
Alexa Frey <http://www.yoga-am-forsthaus.de>

**Retreatpauschale** : 250,-€  
die ersten 5 Buchungen *Early-Bird-Price*: 198,-€  
Maximal 12 Teilnehmer\*innen  
**zzgl. Übernachtung:**  
pro Tag/Person: EZ 75,-€/ DZ 45,-€  
& **vegetarischer Vollverpflegung**  
pro Tag/Person: 20,-€  
**Anmeldung** : [info@carola-bambas.de](mailto:info@carola-bambas.de)  
0172-8111903

