





# Stundenplan Mai 2021

Wochenthema	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1.  <b>1.Mai</b> <i>Kein Yoga</i>	2. <b>10:00-11:00Uhr</b> Yoga mit individuellen Korrekturen <i>Julia</i>
 Planke	3. <b>10:00-11:00Uhr</b> Easy Monday <i>Julia</i>  <b>20:00-21:00Uhr</b> Advanced <i>Julia</i>	4. <b>8:30-9:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>  <b>18:30-19:00Uhr</b> Stretch & Relax <i>Alexa</i>	5. <b>9:00-09:30Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Alexa</i>  <b>20:00-21:00Uhr</b> Stretch & Relax <i>Julia</i>	6. <b>8:30-9:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>  <b>20:00-21:00Uhr</b> Advanced <i>Alexa</i>	7. <b>6:45Uhr</b> (20min) <b>Meditation</b> ( <i>Alexa</i> )  <b>9:30-10:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>	8. <b>10:00-11:00Uhr</b> ★ "Family Yoga" ★ <i>Alexa</i>	9. <b>10:00-11:00Uhr</b> Yoga mit individuellen Korrekturen <i>Alexa</i>
 Boot	10. <b>10:00-11:00Uhr</b> Easy Monday <i>Julia</i>  <b>20:00-21:00Uhr</b> Advanced <i>Julia</i>	11. <b>8:30-9:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>  <b>18:30-19:00Uhr</b> Stretch & Relax <i>Alexa</i>	12. <b>9:00-09:30Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Alexa</i>  <b>20:00-21:00Uhr</b> Stretch & Relax <i>Julia</i>	13. <b>8:30-9:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>  <b>20:00-21:00Uhr</b> Advanced <i>Alexa</i>	14. <b>6:45Uhr</b> (20min) <b>Meditation</b> ( <i>Alexa</i> )  <b>9:30-10:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>	15. <b>10:00-11:00Uhr</b> ★ "YogaWorkout" ★ <i>Alexa</i>	16. <b>10:00-11:00Uhr</b> Yoga mit individuellen Korrekturen <i>Julia</i>
 Krähe	17. <b>10:00-11:00Uhr</b> Easy Monday <i>Julia</i>  <b>20:00-21:00Uhr</b> Advanced <i>Julia</i>	18. <b>8:30-9:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>  <b>18:30-19:00Uhr</b> Stretch & Relax <i>entfällt</i>	19. <b>9:00-09:30Uhr</b> Early Bird (30min) <i>entfällt</i>  <b>20:00-21:00Uhr</b> Stretch & Relax <i>Julia</i>	20. <b>8:30-9:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>  <b>20:00-21:00Uhr</b> Advanced <i>Julia</i>	21. <b>9:30-10:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>	22. <b>10:00-11:00Uhr</b> ★ "Die Krähe" ★ <i>Mito</i>	23. <b>Pfingstsonntag</b> <i>Kein Yoga</i>
 Wildthing	24. <b>Pfingstmontag</b> <i>Kein Yoga</i>	25. <b>8:30-9:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>  <b>18:30-19:00Uhr</b> Stretch & Relax <i>entfällt</i>	26. <b>9:00-09:30Uhr</b> Early Bird (30min) <i>entfällt</i>  <b>20:00-21:00Uhr</b> Stretch & Relax <i>Julia</i>	27. <b>8:30-9:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>  <b>20:00-21:00Uhr</b> Advanced <i>Julia</i>	28. <b>9:30-10:00Uhr</b> Early Bird (30min) <i>Julia</i>	29. <b>10:00-11:00Uhr</b> ★ "Rückbeugen" ★ <i>Julia</i>	30. <b>10:00-11:00Uhr</b> Yoga mit individuellen Korrekturen <i>Julia</i>